



Ministero dell'Istruzione

# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*junior*

 **SPORT**  
E SALUTE

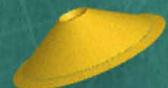
**CON LO SPORT**

**CRESCERE**

**È UN GIOCO**

**DA RAGAZZI**

**PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.**



**Scuola Attiva Junior è un progetto promosso da:**



Un percorso multi-sportivo ed educativo, dedicato alle **scuole secondarie di I grado**, volto a promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, a favorire la scoperta di tanti sport, a diffondere la cultura del benessere e del movimento.

Un'iniziativa realizzata insieme alle **Federazioni Sportive Nazionali**.

# DESTINATARI



RAGAZZI TRA GLI 11  
E I 13 ANNI



INSEGNANTI



TECNICI FEDERALI



FAMIGLIE



FEDERAZIONI  
SPORTIVE NAZIONALI



COMUNITÀ EDUCANTE

## UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA

## STRUTTURATA E COINVOLGENTE



Consentire un orientamento sportivo consapevole degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.

Favorire la scoperta di tanti sport diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un know-how e strumenti specifici per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.

Promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, utile alla pratica di tutti gli sport.



Diffondere la cultura del benessere e del movimento, con contenuti e strumenti innovativi e multimediali.

Offrire un servizio sociale alle famiglie, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole.



LE SETTIMANE

DI SPORT

I POMERIGGI

SPORTIVI

LE ATTREZZATURE

SPORTIVE

LA CAMPAGNA

INFORMATIVA

“BENESSERE

E MOVIMENTO”

LE FESTE FINALI

E

LA FESTA NAZIONALE

# SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multisportiva coinvolgente ed emozionante.

## LE SETTIMANE DI SPORT

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti, un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

## I POMERIGGI SPORTIVI

I due tecnici federali abbinati al plesso svolgono anche corsi gratuiti pomeridiani, nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

1° SPORT

METÀ DICEMBRE - METÀ MARZO

2° SPORT

METÀ MARZO - FINE MAGGIO



PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE, MESSO A DISPOSIZIONE  
DELLE SCUOLE DALLE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI



LASCIATO IN DOTAZIONE AGLI ISTITUTI SCOLASTICI,  
PER FAVORIRE LA PROSECUZIONE DEGLI SPORT SPERIMENTATI



ADEGUATO ALL'AMBITO SCOLASTICO E ALL'ETÀ DEI RAGAZZI,  
CONCORDATO CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DI PROGETTO

## L'ABBIGLIAMENTO SPORTIVO

Un kit di abbigliamento brandizzato, spedito ai plessi, per i tecnici federali e l'insegnante referente di ogni scuola:

- Felpe
- T-shirt



## IL MATERIALE PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Stampati per le scuole:

- Locandina
- Brochure



## LE FESTE FINALI

Una vera e propria Festa di sport all'interno dell'Istituto Scolastico, svolta in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano all'evento anche i tecnici federali abbinati alla scuola!

## LA FESTA NAZIONALE

Prevista una grande Festa finale di progetto, a Roma, per i vincitori del contest «Benessere e Movimento», se il contesto pandemico lo permetterà.

## 34 FEDERAZIONI AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



FEDERAZIONE  
CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE  
GINNASTICA D'ITALIA



FEDERAZIONE  
ITALIANA BOCCHE



FEDERAZIONE  
ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA  
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE  
ITALIANA CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



CINOFILA SPORTIVA  
E TIRO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DANZA SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO CALCIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA  
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO  
Lotta KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE  
ITALIANA MOTONAUTICA



FEDERAZIONE ITALIANA  
PALLACANESTRO



FEDERAZIONE  
ITALIANA PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
PELISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA  
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE  
ITALIANA RUGBY



FEDERAZIONE  
ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT INVERNALI



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA  
SCI NAUTICO E WAKEBOARD



FEDERAZIONE  
ITALIANA TENNIS



FEDERAZIONE  
ITALIANA TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE  
ITALIANA TRIATHLON



FEDERAZIONE  
ITALIANA VELA



FEDERAZIONE  
MOTOCICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE  
PUGILISTICA ITALIANA



**Proposte pratiche e suggerimenti per ragazzi, insegnanti e famiglie.**  
Materiali digitali e cartacei pensati per favorire  
la diffusione della cultura del benessere e del movimento.

Per tutte le classi, **la campagna informativa** si affianca  
all'attività sportiva, con approfondimenti, esercizi e curiosità.

Previsto anche un **contest a premi** per le classi!

Momenti di confronto, condivisione e divertimento.

*Scuola Attiva*  
**PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA**  
*junior*



# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*junior*

SCUOLA E SPORT INSIEME PER GUARDARE AL FUTURO.