



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "VIA T. MOMMSEN, 20"

Via T. Mommsen n.20 - 00179 Roma - Tel. 06 787849 - 06 78398074
e-mail: rmic8cu003@istruzione.it - e-mail pec: rmic8cu003@pec.istruzione.it
sito web: <http://www.mommsen.edu.it> - CUFE: UF8KYX
C.M. RMIC8CU003 - C.F. 97199450582 - Distretto XVII - Ambito territoriale Lazio 5

ROMA 3 ottobre 2022

**AI DOCENTI
ALLE FAMIGLIE**

CIRCOLARE N° 012 - ALUNNI - Raccomandazioni circa il peso degli zaini

Si ricorda ai docenti e alle famiglie degli alunni che le raccomandazioni mediche circa il peso degli zaini pongono il limite consigliato al 10/15% del peso corporeo.

(https://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?id=1938&area=saluteBambino&menu=scuola)

Questo corrisponde (al massimo) ad un carico medio di 3 kg per la prima primaria, 3,75 per la terza, 4,6 per la quinta; fino ad arrivare, gradualmente, ad un massimo di 6,75 kg per la terza secondaria; questi valori sono calcolati in base al peso medio per età, e quindi sono ovviamente adattabili alle caratteristiche individuali.

È stato osservato che in molti casi (la maggioranza) questo limite non viene rispettato. Un'indagine a campione, lo scorso anno, ha individuato zaini che pesavano fino a 13 Kg in terza secondaria.

Da una rilevazione sistematica è emerso che il peso del materiale richiesto dagli insegnanti è tale da consentire di restare entro i limiti.

Le famiglie sono pertanto invitate a vigilare per evitare che gli alunni siano sottoposti ad un carico eccessivo. Nei casi in cui si rilevi un peso eccessivo, la famiglia è invitata a rappresentare il problema in dettaglio, indicando il peso dello zaino vuoto, dei libri di testo, dei quaderni e di ogni altro materiale richiesto dall'insegnante. È il caso di osservare che la scuola non può obbligare un alunno a caricarsi di un peso eccessivo.

I docenti segnaleranno in ogni caso tramite il registro elettronico le situazioni anomale.

Il Dirigente Scolastico
Federico Spanò